



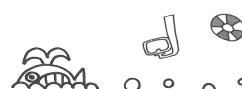
2024年7月献立表

社会福祉法人 都島友の  
こども発達センター

Table with 5 columns: Day, Dish Name (Household), Protein Source, Meat Source, and Vegetable Source. Rows include various meals like rice, chicken, and fish, with corresponding ingredients and nutritional benefits.

今月の献立にはたくさんの夏野菜が登場します。暑い季節が旬のトマトやきゅうり・なすなどの野菜には、水分が多く含まれるので食べるだけで水分補給となり、体の熱を冷ます効果があります。たくさんの夏野菜を食べて、暑い夏をのりきりましょう！！

給食では、卵を含まないマヨネーズタイプの調味料を使用しています。



メディッシュフードサービス  
管理栄養士 作成