



# つどいのひろば フレンドリーともぶち



〒534-0016 大阪市都島区友渕町 2-7-17 ハイプライム107号  
月曜日～金曜日 10:00～15:00 ☎:06-6924-9405

通常利用は予約なし、行事のみ予約優先で利用  
いただいています。密になり過ぎて危険にならない  
様に対応しているので『来所直前に電話で確認いた  
だいてから来られると確実に利用していただけます』  
と案内しています。



広すぎず少人数なので、自然に話がやすく、知り合って仲良くなられる方が多いです。  
授乳・離乳食事情や、地域の病院・保育園幼稚園の情報など交換しながら、子育ての話をして  
一緒に笑ったり、悩んだり、喜んだり…保護者同士、和気あいあいと過ごされています。

今年度から『Instagram』を始めました。Instagramを見て連絡くださる方も増え、双子  
やきょうだいで来所される方も増えました。

## 離乳食説明会



年に3回(2月・6月・10月)開催。  
(社福)都島友の会の管理栄養士による説明・個別  
相談、見本の展示とレシピ配布をしています。  
「離乳食のどの段階の時期でも疑問や悩み相談  
できますよ!」とアピールすることで、様々な  
月齢・段階での参加が増え、聞きたいことが聞けて  
良かったと喜ばれました。



## 季節ごとの 親子制作・感触あそび



家ではなかなかできない楽しいひと時と人気  
で、どれも予約がすぐにいっぱいになりました。



## ママストレッチ&ママヨガ &ママピラティス

奇数月 PM「ママヨガ」

偶数月 AM「ママピラティス」・PM「ママストレッチ」

と開催しています。リピート率が高く、今年もたくさん  
の親子が参加され、リフレッシュできたと喜ばれました。



## ベビーマッサージ

奇数月第4水曜日に、開催しています。  
マッサージに加え、発達段階に合わせて遊び  
ながらできる体幹エクササイズ「わらリズム」  
も好評です。



## クリスマス会

毎年恒例のお楽しみ。  
タンバリンや鈴を持って、歌ったり  
絵本を見たりした後、アンパンマン  
サンタクロースが登場  
親子で記念撮影



## 看護師相談デー



看護師が訪問、感染症や応急処置についての講話をし、  
個別相談にも応じます。人形を使っての救急救命法の実践  
や、嘔吐の処理方法は実物や動画を見ながらの説明  
なので分かりやすく、熱心に参加されています。



## <毎月のイベント>

**避難訓練** 避難経路を確認し、紙芝居を見て防災の話をします。

**ブックスタート** 毎月第2火曜日に行っています。3か月健診でもらった引  
換券を持って参加されるため、これをきっかけに普段も遊びに来るようになる  
方が多いです。

**絵本の時間(読み聞かせ)** 季節の歌やダンス、手あそび、絵本や紙芝居  
の読み聞かせを一緒に楽しめます。

**お誕生日会** 季節の歌やペーパーサートを楽しんだり、お誕生日のうたを歌  
ったり、お子さんの名前の由来などを聞いたりして一緒にお祝いします。  
お誕生日メダルのプレゼント。冠と壁面での記念撮影も喜ばれています☆

**フタゴライン** 多胎ママパパグループ「都島ふたご LINE」の集いの会場  
として、多胎育児家庭の交流と相談を行っています。

## <令和7年利用者数一覧>

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	総数
利用者	191	174	194	101	93	135	127	82	117	140	125	134	1613
相談数	144	114	136	88	73	103	92	64	86	106	89	99	1194

## <利用者の声>

- ・気軽に子育てのことを聞くことができ、他のママたちと話ができてホッとします。
- ・外に出るのも大変だけれど、家で子どもとだけ過ごすより、思い切って出た方が気分転換になります。